

ENTREVISTA



MAX AGUIRRE

“Todavía ganamos un 20% menos que los hombres”

Pérez Foley, experta en diversidad, analiza las dificultades que encuentran las mujeres en su lucha por la igualdad

RAQUEL SARALEGUI
PARA LA NACION

Kristine Pérez Foley dibuja con la mano una línea que sube con curvas para los hombres: “El camino para llegar a los puestos de liderazgo es diferente. En general, las mujeres tardan cinco o seis años más que los hombres para alcanzar la misma posición”. Es que en época de crianza, muchas se alejan temporalmente del trabajo o priorizan los hijos más que los ascensos en la carrera.

Llegada desde Estados Unidos para dictar un programa a ejecutivos de una compañía multinacional, Pérez Foley, coach de ejecutivos de la consultora Novations y especializada en temas de diversidad e inclusión, habló con LA NACION sobre las dificultades femeninas en la cuesta laboral.

“Las mujeres -dice- ocupan el 40% de la fuerza laboral mundial, pero están concentradas en los niveles más bajos. Sólo el 5% de las mujeres llega a los puestos más altos. Las empresas están perdiendo un gran potencial.”

¿Cuáles son los motivos de este cuello de botella?

“La gran dificultad es el balance de la vida laboral y la vida familiar. A las empresas les falta considerar las etapas de la vida de la mujer. Y a las mujeres, tomar más control sobre sus vidas. Las dos partes tienen que ir juntas. Las compañías deben darse cuenta de que el camino del hombre

y de la mujer para llegar a los puestos de liderazgo es diferente. Para el hombre es una línea recta, para la mujer es una línea con curvas. Se puede llegar al mismo punto, pero no al mismo tiempo.

¿Qué pueden hacer las mujeres?

“No hay una receta que sirva para todas, si fuera así sería millonaria (se ríe). En el programa de Novations hablamos sobre qué es lo importante en sus vidas, qué es lo que realmente quieren. Y las alentamos a que piensen cuáles son sus valores y roles prioritarios (madre, profesional, esposa, etcétera) para ver cuán satisfechas están en cada uno de ellos. Quizá deban postergar algo porque a veces no se puede tener todo al mismo tiempo. Si los valores no están integrados en cada rol, la mujer va a tener estrés, tensión, se va a sentir infeliz. Una dificultad que observo es que les cuesta pedir el apoyo de otros, piensan que tienen que hacer todo por sí mismas. Pero cuando piden apoyo, la familia las acompaña muy bien.

¿Demasiada autoexigencia?

“Exacto. Generalmente, la mujer que trabaja mucho se siente culpable por no estar con sus hijos, y la que le dedica más tiempo a su familia se siente culpable por no contribuir más con la empresa. Varias investigaciones señalan que las mujeres tienen la percepción de que contribuyen menos que los hombres. Y eso no es cierto, es una barrera para avanzar en la carrera.

¿Qué otros desafíos enfren-



KRISTINE PÉREZ FOLEY
COACH EN TEMAS DE DIVERSIDAD E INCLUSIÓN

Profesión: capacitadora

Edad: 42, un hijo de 20

Origen: Puerto Rico

Graduada en la maestría en Ciencias de la Educación de la Universidad de Bualo, Estados Unidos. También realizó estudios en la Universidad de Salamanca.

tan las mujeres en la cuesta ejecutiva?

“Creemos pensando que no es bueno hablar de los logros, pero si no los comunicamos, sobre todo en compañías grandes, nadie nos va a reconocer. La mujer adjudica su éxito al equipo de trabajo, a la suerte, y cuando tiene dificultades piensa que es la única responsable; al revés del hombre. Y descubrir estas cosas ayuda a que tome el control de su vida y de su carrera. A veces creemos que son las circunstancias las que tienen el control, pero tenemos mucho más control del que

pensamos si lo queremos tomar. Ese es el gran desafío.

¿Cuál es el rango de edad de las mujeres que está faltando en las empresas?

“De 30 a 50 años. Y lo que se necesita cambiar también es la creencia de que la mujer de más de 50 no tiene valor para ascender. Porque si las mujeres se toman tiempo para criar a los hijos, después quieren subir posiciones y en algunas empresas creen que a esa edad ya es tiempo de jubilarse.

En nuestro país, a igual posición las mujeres ganan menos que los hombres. ¿Sucede lo mismo en Estados Unidos?

“En 2009 la revista *Time* publicó una investigación muy interesante sobre la situación de la mujer norteamericana hace cuarenta años y en la actualidad. Todavía ganamos un 20% menos que los hombres. La conclusión es que ahora mujeres y hombres compartimos las mismas experiencias: el hombre quiere estar más con sus hijos y no quiere vivir para trabajar. Y la mujer, además de la responsabilidad por los hijos, siente las presiones del trabajo igual que el hombre. El resultado es que nos estamos moviendo a conocernos más y a resolver los problemas juntos. No somos iguales, pero nos estamos moviendo en una mayor igualdad.

lanacion.com

• Más información. La entrevista completa en www.lanacion.com.ar/economia